

**ascodocpsy**

réseau documentaire en santé mentale



SISM 2021

"POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !"

## Familles & accès aux droits

---

Place et rôle des aidants familiaux

p. 1

Accès à la parentalité des personnes souffrant de troubles psychiques

p. 4

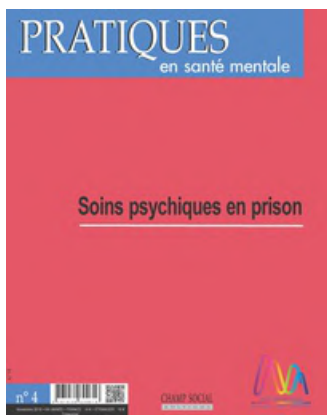


# Place et rôle des aidants familiaux



Depuis la loi du 4 mars 2002, l'information en matière de santé constitue un droit auquel tout patient adulte peut aujourd'hui prétendre, et un devoir pour les équipes médicales. Cependant, de nombreuses familles demandent encore de ne rien dire à leur proche malade sur le diagnostic et, plus encore, sur le pronostic lorsque la maladie est grave et-ou qu'il s'agit de parler de soins palliatifs. Quelle légitimité accorder à la demande de ces familles ? Peut-on considérer cette demande comme une raison suffisante pour dissimuler au malade ce qu'il a ? Que vient exprimer cette demande pour celui qui l'adresse ?

CLEMENT-HRYNIEWICZ Nathalie. 'Ne lui dites rien...'. Les proches face à l'annonce. JOURNAL DES PSYCHOLOGUES, 2016. 342 : p. 22-26.



La surreprésentation des personnes affectées de troubles psychiatriques en prison interroge sur ses causes : quels mécanismes judiciaires conduisent-ils en détention des personnes qui devraient d'abord bénéficier de soins et qui en recevront peu et mal derrière les barreaux ? L'une des associations les plus anciennes et représentatives, l'Union nationale des familles et amis de malades psychiques (UNAFAM), ne s'est emparée du sujet qu'en 2013, 50 ans après sa fondation. Elle a constaté que les opinions de ceux de ses membres dont un proche avait connu la prison divergeaient sur les conséquences de l'emprisonnement, selon que le rôle d'aidant qu'ils assumaient avant l'incarcération avait pu être maintenu ou non.

DOUCIN Michel. Les parents de malades psychiques incarcérés, aidants familiaux non reconnus. PRATIQUES EN SANTE MENTALE, 2018. 64 (4) : p. 15-20.



**S'agissant de la prise en charge d'une personne dément, les proches occupent une place majeure.** Les soignants ont ainsi tout intérêt à 'créer des conditions favorables à une coopération fondée sur la confiance', mais ils doivent aussi 'rester vigilants vis-à-vis de la fragilité induite par une relation d'aide bien souvent qualifiée d'épuisante'. Définissant de tels enjeux pour les professionnels du soin dans leurs rapports avec les proches du malade dément, les auteures se proposent de situer la 'sensibilité vis-à-vis des solidarités de proximité et de leurs limites' dans le cadre juridique et éthique, dont 'l'existence formelle ne présume en rien' de sa connaissance et de sa mobilisation.

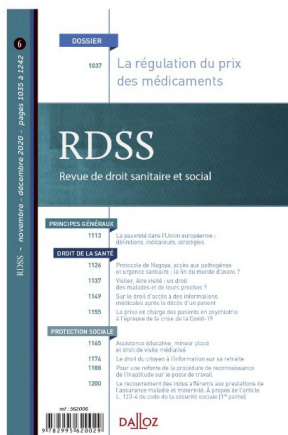
FERREIRA Cristina, HUMMEL Cornélia. **Démence et solidarités de proximité : aspects juridiques, éthiques et sociaux du rôle des proches.** PERSPECTIVE SOIGNANTE, 2012. 44 : p. 107-132.



**Que ce soit le patient lui-même, son entourage, familial ou amical,** les associations de familles, d'usagers, d'aide aux personnes en souffrance, et parfois même les pouvoirs publics, de nombreux acteurs viennent 'interférer' dans la relation entre le psychiatre et son patient. Dès lors, comment se passe la prise en charge d'une personne malade sachant qu'elle implique plus que cette personne elle-même ? Le 'profane', celui qui s'oppose à l'expert (celui qui sait, dont l'expérience et le savoir scientifique et médical justifie l'autorité), était perçu, il y a encore quelques années, comme une sorte d'empêcheur de tourner en rond, une 'pièce rapportée' un peu encombrante qui venait perturber la 'bonne marche de la médecine'. Mais cet autre qui vient s'immiscer dans la relation du soignant au soigné apporte aussi avec lui son expérience, sa sagesse, parfois ses interrogations, et cette nouvelle lumière peut aussi éclairer l'expert dans sa prise en charge.

HAZIF-THOMAS Cyril, HANON Cécile, (dir.). **Profanes, soignants et santé mentale : quelle ingérence ?** Montrouge : Doin, 2015. 247 p.





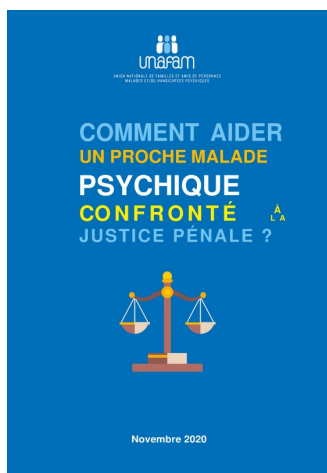
**L'accès des visiteurs au proche hospitalisé est un élément du droit du patient au respect de sa vie privée et familiale.** La crise sanitaire provoquée par la pandémie de covid-19 a placé cette question au premier plan et montré toute son importance dans le fonctionnement des établissements. Elle a ouvert des réflexions nouvelles, dans une situation singulière où il était attendu des établissements qu'ils organisent le maintien des relations sociales entre les patients et leurs proches.

DUPONT Marc. **Visiter, être visité : un droit des malades et de leurs proches ?** REVUE DE DROIT SANITAIRE ET SOCIAL, 2020. 6 : p. 1137-1148.



**Ce guide vise à offrir un soutien et de l'information à tous les proches d'une personne souffrant de schizophrénie.** Son approche, réaliste et positive, participera idéalement à la construction d'une autonomie et d'un 'vivre ensemble' apaisé en dépit de la maladie. Il a été rédigé en collaboration avec des personnes concernées par la maladie, parents, membres d'associations de familles de patients et professionnels de santé spécialisés. L'objectif de ce guide est de permettre une meilleure compréhension des expériences vécues par la personne malade.

UNAFAM. **Un nouveau regard vers l'avenir : guide d'information et d'accompagnement à l'usage des proches et des familles.** 2020. 80 p.



**D'après une étude publiée en 2017, les personnes incarcérées souffrant de pathologies psychiatriques représentent un détenu sur sept.** D'autres estimations évaluent à 21,4% la présence de troubles psychiques chez les détenus en France métropolitaine. Du côté des ministères et des personnels pénitentiaires, on parle même de 30%. Les proches de personnes malades psychiques concernées par une procédure judiciaire sont généralement démunis. C'est pourquoi l'Unafam a élaboré un guide qui leur est destiné. Il a été rédigé par un groupe de bénévoles dont plusieurs ont connu personnellement ces types de situation et qui a sollicité l'expertise d'un bon nombre d'institutions et d'experts qui ont apporté généreusement leurs conseils.

UNAFAM. **Comment aider un proche malade psychique confronté à la justice pénale.** 2020. 72 p.

# Accès à la parentalité des personnes souffrant de troubles psychiques



**Les femmes présentant un trouble psychiatrique en période périnatale ont besoin d'un soutien à la parentalité.**

L'accompagnement des professionnels lors des soins de puériculture doit permettre de favoriser le développement du bébé, mais également d'aider la mère à mieux appréhender son rôle maternel et de soutenir le lien mère-bébé. La médiation lors des soins de puériculture constitue une aide à la parentalité.

ACHKAR Sabria, PAOLI Virginie de. **Aide à la parentalité pour les nouvelles mères présentant un trouble psychiatrique.** SOINS PEDIATRIE PUERICULTURE, 2018. 305 : p. 42-44.

## **Au-delà des troubles mentaux, la vie familiale** Regard sur la parentalité

Marc Boily  
Myreille St-Onge  
Marie-Thérèse Toutant



CHU Sainte-Justine  
Le centre d'expertise  
en santé mentale  
Pour l'enfant et l'adolescent

**Un regard sur la parentalité des personnes présentant un trouble mental grave,** voici ce que propose cet ouvrage réalisé à l'initiative du Comité de la santé mentale du Québec. En effet, face à un tel trouble, le rôle parental constitue une source de stress intense et devient très difficile à assumer. Que vivent ces personnes par rapport à leur parentalité ? Dans quelle mesure et de quelle façon la présence d'un trouble mental influence-t-elle leur rôle parental ? Que vivent leurs enfants ? Quels sont les effets sur les conjoints et les proches ? Quelles sont les stratégies d'aide susceptibles de les soutenir dans l'accomplissement de leur rôle de parents ?

BOILY Marc, SAINT-ONGE Myreille, TOUTANT Marie-Thérèse. **Au-delà des troubles mentaux, la vie familiale : regard sur la parentalité.** Montréal (Québec) : CHU Sainte-Justine; 2006. 251 p.

## DIALOGUE

Familles & Couples

210 Les thérapies  
psychanalytiques  
du couple et leur évolution



ères

**Les études menées sur la parentalité des mères présentant un trouble psychotique portent majoritairement sur leurs dysfonctionnements ou sur les conséquences pour l'enfant.** Plusieurs recherches ont montré l'importance de l'environnement comme soutien à la parentalité. La littérature s'est toutefois peu intéressée au vécu de ces mères. Cette étude exploratoire interroge, à travers l'entretien de recherche et l'échelle d'insight Q8 de Bourgeois, le vécu de la parentalité de neuf mères, suivies en services de psychiatrie pour adultes, ainsi que leur perception du soutien extérieur dans l'après-coup, alors que leurs enfants sont déjà adultes.

COGNARD Marion, WENDLAND Jacqueline. [L'expérience de la parentalité de mères psychotiques](#). DIALOGUE, 2015 (210) : p. 99-109.



**Retour sur la création du CICO (Consultation d'information, de conseils et d'orientation)** qui, fort d'un double regard pédopsychiatrie et psychiatrie adulte, permet à la fois de réfléchir avec la patiente sur son désir d'enfant, de l'informer sur le déroulement de la grossesse et d'évaluer les indicateurs des futures capacités parentales de caregiving qui vont colorer la construction et la qualité du lien avec l'enfant.

VACHERON Marie-Noëlle, MINTZ Anne-Sophie. [Accompagner le désir de grossesse et d'enfant](#). SANTE MENTALE, 2011. 155 : p. 36-42.

## Sources

---

[SantéPsy](#), [Prisme](#), [HAL](#), [Google scholar](#)

Réalisation effectuée dans le cadre  
d'Ascodocpsy par

---

**Laure Alexandre-Duband**, CH La Chartreuse

**Anne-Céline Dartevel**, CH Le Vinatier

**Sophie Karavokyros**, CH Valvert

**Aude Long**, CH Le Vinatier

## Mise en page

---

**Céline Girard**, équipe de coordination Ascodocpsy

Ascodocpsy - Mai 2021

Vous êtes libre de reproduire, distribuer  
et communiquer ce document, selon les conditions  
suivantes : Paternité (vous devez citer Ascodocpsy comme  
auteur original) - Pas d'utilisation commerciale - Pas de  
modification

