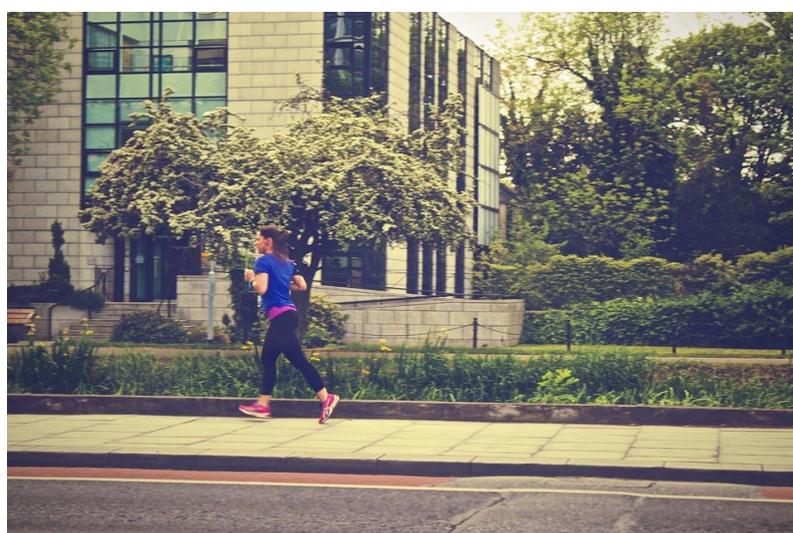


*Santé Mentale & Santé Physique : un Lien Vital*

## Promotion de la santé



### Grand public

Articles .....	2
Ouvrages.....	2
Sites Web.....	2
Vidéos .....	4
Rapport .....	4

## Articles

COLLECTIF. **Empowerment et santé mentale.** Santé de l'homme ; 2011 ; (413) : 7-44.

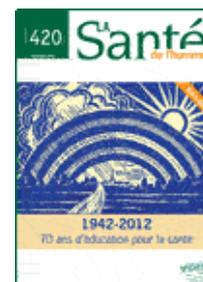
<http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/413.asp>

Permettre aux usagers des services de santé mentale de décider pour eux-mêmes : c'est l'objectif de l'empowerment. Cette notion est fondamentale si l'on veut véritablement promouvoir la santé de ces usagers, leur donner les moyens d'être autonomes, de décider, de choisir. L'empowerment est le pilier obligé de tout programme, toute action. Ce dossier central y est consacré. Une trentaine d'experts définissent les concepts, présentent les recommandations internationales ainsi que des programmes innovants mis en œuvre en France et à l'étranger. [Résumé d'éditeur]

COLLECTIF. **La Santé de l'homme : 1942-2012, 70 ans d'éducation pour la santé [dossier].** Santé de l'homme ; 2012 ; (420) : 3-59.

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/420.asp>

Depuis avril 1942, date de sa création par Pierre Delore, La Santé de l'homme témoigne des mutations de notre société et accompagne la réflexion des acteurs et des décideurs. Pour son 70e anniversaire, la revue retrace les évolutions de plusieurs thématiques d'éducation pour la santé et esquisse, à travers des points de vue d'experts, ce que pourrait être la promotion de la santé de demain. [Résumé d'éditeur]



STAMANE Anne-Sophie. **Sport sur ordonnance.** Que Choisir ; 2015 ; (241) : 22-24.

Un amendement à la loi santé a été proposé : les médecins pourraient prescrire un sport adapté à leurs patients souffrant d'affections de longue durée. L'article analyse les bienfaits du sport à titre préventif mais aussi en cas de maladie déclarée, que ce soit le cancer, le diabète, les maladies cardiovasculaires... [Extrait du résumé d'éditeur]

## Ouvrages

VAN STEENBERGHE Etienne Coord., ST AMAND Denis Coord. **La charte de Bangkok : Ancrage pour de meilleures pratiques en promotion de la santé ?** Montréal : REFIPS, 2006.

[http://www.refips.org/files/international/Charte\\_Bangkok.pdf](http://www.refips.org/files/international/Charte_Bangkok.pdf)

L'objectif initial de cette publication était de susciter une réflexion critique voire polémique à l'égard des différentes orientations de la Charte de Bangkok. Ce document a également pour objectif de faire connaître la charte. Au départ, différentes questions ont été soulevées : Quelles sont les raisons qui ont conduit à la mise en place d'une deuxième Charte en promotion de la santé ? Les intervenants en promotion de la santé sont-ils informés sur la Charte de Bangkok ? La Charte d'Ottawa serait-elle devenue non opérationnelle ? Pourquoi cette multiplication de déclarations internationales ? Quelle utilité pour la Charte de Bangkok au regard de celle d'Ottawa ? [Résumé d'éditeur]

## Sites Web

**ALCOOL INFO SERVICE**

[www.alcoolinfoservice.fr](http://www.alcoolinfoservice.fr)

Le site propose conseils et astuces pour réduire sa consommation d'alcool, ainsi que des fiches sur les équivalences entre les différentes boissons, les repères de consommation ou encore les risques pour la santé à long terme. Il met également à disposition l'« alcoomètre », un outil pour faire le point sur sa consommation, et un annuaire qui recense l'ensemble des professionnels et des structures dédiés à la prise en charge et à l'accompagnement. Quatre rubriques : Tout savoir sur l'alcool, L'alcool et vous, L'alcool et vos proches et Actualités sont proposées dans deux espaces distincts – l'un grand public, l'autre destiné aux 15-25 ans et à leur entourage. Les

Questions/Réponses permettent d'interroger des professionnels d'Alcool Info Service et d'obtenir des informations personnalisées. Des Chats individuels offrent la possibilité d'échanger en temps réel et en privé avec un intervenant du dispositif. Le « Web Call Back » permet d'être contacté gratuitement par téléphone. [Présentation INPES]

### **COLLECTIF INTERRASSOCIATIF SUR LA SANTE**

<http://www.leciss.org/>

Le Collectif interassociatif sur la santé (CISS) regroupe 42 associations intervenant dans le champ de la santé à partir des approches complémentaires de personnes malades et handicapées, de personnes âgées et retraitées, de consommateurs et de familles. [Présentation]



### **DROGUES INFO SERVICE**

<http://www.drogues-info-service.fr/>

C'est un site d'Adalis qui traite des addictions aux différentes drogues, licites et illicites. Il propose des informations, des conseils mais aussi des ressources sur les soins, les structures spécialisées, des questions/réponses, des forums, des séances de dialogue en direct. Un site d'aide et de conseil aux usagers et à leur entourage.

### **FIL SANTE JEUNES**

<http://www.filsantejeunes.com/>

Une équipe d'adultes aux compétences professionnelles complémentaires, habitués à répondre aux questions santé des jeunes. Nous avons tous l'expérience de l'écoute téléphonique sur le numéro vert Fil Santé Jeunes (0 800 235 236). Notre équipe est composée de professionnels de santé (médecins et psychologues) et chaque texte publié est validé par un comité de rédaction composé de plusieurs membres de l'équipe. Elle comporte aussi des professionnels du net. Notre accompagnement est totalement gratuit.

### **INFO DEPRESSION**

<http://www.info-depression.fr/>

Mieux comprendre la dépression, connaître ses symptômes et ses traitements, savoir où et à qui s'adresser. Dédié aussi bien au grand public qu'aux professionnels de santé, il fournit les informations pour distinguer la « déprime » de la vraie dépression, inciter au dialogue, accompagner les proches, connaître les modalités de prise en charge, la variété des intervenants professionnels. Le guide La dépression, en savoir plus pour en sortir en téléchargement ou à la commande, les annonces radio et le spot télé de la campagne. Les professionnels de santé peuvent trouver des documents scientifiques : études, rapports, publications...

### **INSTITUT NATIONAL DE PROMOTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTÉ**

<http://www.inpes.sante.fr>

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé est un établissement public administratif créé par la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé. L'Institut est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en oeuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre plus général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement. [Présentation]

### **LA SANTE POUR TOUS**

<http://www.lasantepourtous.com/>

Le site d'information de l'Inpes et du ministère chargé de la santé sur toutes les questions de santé et de prévention, destinée aux migrants vivant en France.

### **ON S'EXPRIME**

<http://www.onsexprime.fr/>

Site d'information sur la sexualité à destination des jeunes, mis en place par l'INPES.



## PLAN NATIONAL NUTRITION SANTÉ – MANGER BOUGER

<http://www.mangerbouger.fr/pnns>

Lancé en 2001, le Programme national nutrition santé (PNNS) est un plan de santé publique visant à améliorer l'état de santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition. Pour le PNNS, la nutrition s'entend comme l'équilibre entre les apports liés à l'alimentation et les dépenses occasionnées par l'activité physique. Le PNNS est une structure de pilotage au niveau national. Son objectif est de proposer des recommandations fiables et scientifiquement validées, pour aider la population et les professionnels du secteur à décrypter les informations parfois contradictoires que l'on entend tous les jours sur la nutrition. [Présentation].

## QUESTION SANTÉ

<http://www.questionsante.org/>

L'asbl Question Santé est un acteur reconnu dans le domaine de la santé, en matière d'information, d'éducation, d'animation, de gestion de projets et de communication. Elle met en débat les enjeux individuels et collectifs de la santé et les traduit en projets et outils, accessibles à des publics variés. Intégrée dans de multiples réseaux d'acteurs institutionnels et de terrain, Question Santé s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire, à l'écoute des besoins et des évolutions sociétales. L'asbl Question Santé se mobilise et contribue à la réalisation de projets collectifs en matière de santé, de leur définition à leur évaluation. [Présentation]

## TABAC INFO SERVICE

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Il est le service de référence en matière d'information et d'aide à l'arrêt du tabac. Le site réunit des méthodes à l'efficacité reconnue, des informations validées et à visée non commerciale, l'expertise et le conseil de professionnels de la ligne Tabac info service. Il propose des conseils, des exercices et des tests pour bien se préparer et augmenter ses chances de réussite au sevrage, des informations et de la documentation, un service de coaching personnalisé par mél. [Présentation INPES]

## Rapport

Conférence internationale pour la promotion de la santé. **Charte d'Ottawa**. 1986.

[http://www.sante.gouv.fr/cdrom\\_lpsp/pdf/Charte\\_d\\_Ottawa.pdf](http://www.sante.gouv.fr/cdrom_lpsp/pdf/Charte_d_Ottawa.pdf)

Inspirée avant tout, par l'attente, de plus en plus manifeste, d'un nouveau mouvement en faveur de la santé publique dans le monde, cette conférence s'est concentrée sur les besoins des pays industrialisés, sans négliger pour autant ceux des autres régions. Elle a pris comme point de départ les progrès accomplis grâce à la Déclaration d'Alma-Ata sur les soins de santé primaires, les buts fixés par l'OMS dans le cadre de la stratégie de la santé pour tous et le débat sur l'action intersectorielle pour la santé, à l'Assemblée mondiale de la santé. [Extrait]

## Vidéos

### INSTITUT NATIONAL DE PROMOTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTÉ

<https://www.youtube.com/channel/UCGAR1p-zHqYAKo2Y1EtMnrg>



### LES SENTIS-MENTALITES

<https://www.youtube.com/user/LesSentisMentalites>

Les "Sentis-Mentalités" en capsules! Il s'agit d'un projet de sensibilisation et de promotion en santé mentale initié par les Membres du groupe d'entraide "Le Murmure". Ce projet fait suite à la "Tournée des Sentis-Mentalités". [Présentation]

Sources : Santépsy, BDSP, Cairn, EM-Consulte, Google Advanced Search, Google Scholar, Science Direct, HAL, [Theses.fr](http://theses.fr), Sudoc, Persée.

Recherche effectuée par Cécile Bourgois, Documentaliste - CH Sainte-Marie Privas, Clarisse Claudel, documentaliste - CH Rouffach, Béatrice Gautier, documentaliste - CESAME Angers, Fanette Martin, Documentaliste - Institut MGEN La Verrière pour Ascodocpsy.



Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : **Paternité** (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification

